

## REGLEMENT INTERIEUR DU SPA DE L'AULP

Nous vous souhaitons de profiter avec plénitude et en toute sécurité du Spa de L'Aulp du Chalet Eterlou.

Nous mettons à disposition et sur réservation cet espace de détente privé de qualité. Son utilisation nécessite quelques règles strictes concernant le respect des lieux, l'hygiène et la sécurité.

L'espace détente comprend une douche, un sauna pour 5 personnes, un jacuzzi pour 5 personnes et une terrasse arborée.

### PREAMBULE - RESPONSABILITE CIVILE

Les clients ont pour obligation individuellement de prendre connaissance du présent règlement et de s'y conformer en totalité. Une signature du présent règlement est obligatoire à l'arrivée dans le Chalet.

Le client ayant effectué la réservation du Spa de l'Aulp lors de son séjour au Chalet Eterlou est tenu pour responsable en cas de dégradation, à charge pour lui de faire valoir ses droits par la suite auprès des personnes qui l'accompagnent durant sa réservation, si besoin.

Le client reste responsable de l'utilisation correcte de l'infrastructure mise à sa disposition par le Spa de l'Aulp. Le client a l'obligation de se reporter aux notices explicatives qui lui sont présentées lors de son arrivée dans lesquelles il trouvera aussi les instructions et les précautions d'utilisation qu'il est important de connaître et de respecter **pour la santé et la sécurité des utilisateurs**. Le client prendra soin de bien lire ces recommandations avant d'utiliser un appareil. En cas de doute, Monsieur Laurent Hamelin, Directeur, est à l'entière disposition du client, afin de répondre à toutes questions sur les règles à observer dans l'espace privatif et ses installations.

Dans le cas d'une utilisation inappropriée des installations ou d'un non-respect du règlement, entraînant ou non l'intervention d'une entreprise spécialisée, le propriétaire peut fermer l'accès au Spa immédiatement. Par ailleurs, le client est tenu de couvrir tous les frais de réparation et/ou de remise en état liés aux dégâts éventuels intervenus dans le Spa loué par ses soins. La totalité des frais sera retenue en tout ou partie sur la caution. **A ce titre chaque client engage sa responsabilité civile.**

Un état des lieux est effectué après le départ du client en même temps que la phase de nettoyage. Toute anomalie lui sera signalée par téléphone le jour même ou au plus tard le lendemain de son départ.

### GENERALITES

1 - Le Spa de l'Aulp est accessible aux personnes de plus de 16 ans. Tout mineur de 16 ans à 18 ans doit être accompagné d'un adulte responsable. Pour votre confort, la Direction limitera le nombre de personnes dans l'espace détente à 6 personnes.

2 - Pour le bien-être de tous, nous nous efforçons des faire régner dans le Spa une atmosphère de tranquillité et d'harmonie et vous demandons par conséquent de respecter dans cet espace **le silence. Le calme est de rigueur.**

3 - Pour le confort, l'hygiène et la sécurité de tous, **le port de chaussures de plage est obligatoire** dans toutes les zones du Spa. Aucune autre chaussure n'est autorisée dans l'enceinte du Spa.

4 - Il est strictement **interdit de manger, boire ou fumer** dans l'enceinte du Spa.

5 - Notre Spa de l'Aulp est exclusivement **réservé à la relaxation**. Nous nous conservons le droit d'interdire l'admission à toutes personnes qui n'adhèreraient pas à cette philosophie de détente, ou qui ne respecteraient pas les règles liées à la santé et la sécurité des utilisateurs et nous nous dégageons de toute responsabilité en cas de dommages. Aucun remboursement des frais de location ne sera effectué.

6 - L'accès au Spa est interdit aux personnes porteuses de lésions cutanées, souffrant de maladies graves ou infectieuses, pathologies cardiaques, maladies cardio-vasculaires, diabète, épilepsie.

7 - Le port d'un peignoir, d'un maillot de bain est obligatoire pour chaque hôte pénétrant dans le Spa.

8 - Afin d'éviter tous chocs électriques, les téléphones, radios et appareils photos sont interdits dans l'enceinte du Spa de l'Aulp.

## UTILISATION DU SAUNA

- 1 - L'accès au sauna est **interdit aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 16 ans**.
- 2 - Capacité maximum par séance : 5 personnes
- 3 - Avant d'entrer dans le sauna, une **douche à l'eau tiède et savonneuse est obligatoire**.
- 4 - Avant d'entrer dans le sauna, après la douche, laisser les chaussures de plage devant la porte.
- 5 - Pour des raisons hygiéniques, placer la serviette Spa de couleur taupe sur les bancs en bois.  
**Aucune partie du corps ne doit être en contact avec le bois du sauna.**
- 6 - La séance de sauna se **pratique en 2 temps** : première séance de 7 à 15 mn max, puis sortir du sauna pour se détendre et prendre une douche fraîche, procéder ensuite à une deuxième séance de 8 à 15 mn max.
- 7 - En sortant du sauna, prendre une douche fraîche et savonneuse avant de regagner vos appartements.
- 8 - Il est interdit d'entrer dans le jacuzzi en sortant du sauna pour éviter de surchauffer le corps et éviter ainsi un malaise éventuel.
- 9 - Boire beaucoup d'eau après le sauna et surtout pas d'alcool.

**ATTENTION** : la vasodilatation des vaisseaux due à la chaleur déclenche l'accélération du rythme cardiaque et présente un danger pour les personnes atteintes d'hypertension ou d'hypotension, souffrant de maladies cardio-vasculaires ou portant un pacemaker.

## UTILISATION DU JACUZZI

- 1 - L'accès au jacuzzi est **interdit aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 16 ans**.
- 2 - **Ne pas dépasser la capacité maximale de 5 personnes**.
- 3 - **Retirer la protection du jacuzzi** avant de pénétrer dans l'eau.
- 3 - Avant d'entrer dans le jacuzzi, une **douche à l'eau tiède et savonneuse est obligatoire**.
- 4 - **Port obligatoire du maillot de bains (les shorts de bains, strings et boxers sont interdits)**.
- 5 - Entrer **lentement** dans le jacuzzi, les surfaces peuvent être glissantes.
- 6 - Il est **interdit de sauter, courir ou plonger** dans le jacuzzi.
- 7 - Les **cheveux longs doivent être obligatoirement attachés et relevés**.
- 8 - L'eau du jacuzzi ne doit **jamais dépasser 40°C**. Il est interdit de modifier la température préréglée.
- 9 - Il est interdit de rentrer dans le jacuzzi autrement que par les marches prévues à cet effet.
- 10 - Tout jet d'objet en verre, plastique ou autre matériau est rigoureusement interdit.
- 10 - Il est formellement interdit d'uriner dans le jacuzzi.
- 11 - Il est formellement interdit de s'adonner à des pratiques sexuelles dans le jacuzzi.
- 10 - Une séance de **15 mn maximum est recommandée**. Un bain prolongé peut être dangereux pour la santé.
- 11 - En sortant du jacuzzi, prendre une douche tiède et savonneuse avant de regagner vos appartements.
- 11 - Ne pas utiliser le jacuzzi après un effort physique vigoureux ou après le sauna.
- 12 - **Remettre en place la protection du jacuzzi après chaque utilisation**, afin de préserver la température de l'eau et d'éviter son évaporation.

En respectant ces diverses règles d'usage, vous respecterez ce lieu et l'harmonie qui y règne.

Nous vous en remercions et vous souhaitons un excellent séjour au Chalet Eterlou.

Date :

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé » :